MAMAS CRIAM

CONSULTORIA MATERNO INFANTIL

C I N T I A R U A S

MAMAS CRIAM

QUEM SOMOS

Mamas Criam, consultoria materno infantil e de amamentação, nasceu para incentivar e apoiar mulheres, bebês e famílias, a enfrentar os desafios da gestação à primeira infância, para que vivenciem essa jornada com mais leveza, felicidade, autonomia e confiança.

Cintia Ruas, enfermeira especializada em Suporte Avançado à Vida: Emergência e UTI, com mais de 15 anos de experiência. Mãe de Clarice, Cecília, Clara e Chefão (PET).

PROPÓSITO

Transformar o mundo com crianças amamentadas, saudáveis e felizes.

MISSÃO

Empoderar as “Mamas” com habilidade e conhecimento em amamentação, saúde da criança, segurança e bem-estar do bebê e da família, desde gestação à primeira infância.

VALORES

| Carinho | Empatia | Confiança | Humanização | Responsabilidade |

SERVIÇOS

CURSOS

- Gestante e Casais Grávidos
- Cuidados com o bebê de 0- 3 m
- Prevenção de acidentes
- Primeiros socorros
- Shantala

CARGA HORÁRIO: 120mim

SERVIÇOS

CURSOS

Gestante e Casais Grávidos

O curso foi desenvolvido para envolver a participação das mães, pais e mais um acompanhante de sua rede de apoio.

Assuntos abordados:

- Avaliação da gestante;
-Teoria da exterogestação;
-Técnica do 5S
-Rede de apoio;
-Benefícios da Amamentação
-Tipos de mamilos;
-Cuidados do as mamas pré e pós natal
-Hora de ouro, contato pele a pele
- Amamentação e aleitamento;
-Psicofisiologia da amamentação
- Manejo de amamentação
  - massagens
  - ordenha
  - organização corporal e pega
- Armazenamento e oferta do leite
- Sinais de saciedade do bebê
- Eliminações do bebê
- Verificação do quarto do bebê
- Cuidados gerais com o bebê.

Investimento: Presencial 380,00
Online 330,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

CURSOS

Cuidados com o Bebê

Envolve a vivência parental e dúvidas mais frequentes com bebês nessa idade. São os cuidados na prática do dia a dia.

Assuntos abordados:

- Teoria da exterogestação
-Técnica dos 5s
- Temperatura x quantidade de roupa
- Cuidados com as roupas do bebê
- Cuidados e limpeza com o coto umbilical
- Cuidados com a pele do bebê;
- O corte da unhas
- Limpeza do nariz e orelhas;
- Sling: benefícios e amarração;
- Banho (banheira, chuveiro e ofurô (balde)
- Troca de fraldas
- Tirar e colocar a roupa no bebê
- Roupa de gola alta, Fralda Ombro

Investimento: Presencial 380,00
Online 330,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

CURSOS

Prevenção de Acidentes

O curso foi estruturado em um formato amigável de fácil compreensão baseado nos desafio enfrentados pelos pais e cuidadores no dia- a -dia.

Assuntos abordados:

- Medidas que previnem acidentes por quedas, asfixia, queimaduras, cortes, intoxicação e afogamento

- Berço seguro

- Saco de dormir x cobertor

- Posição segura para dormir

- Cama compartilhada

Investimento: Presencial 300,00
Online 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

CURSOS

Primeiros Socorros

Este curso é uma ferramenta essencial para quem lida com crianças diariamente, portanto saber como agir em situações de urgência torna-se fundamental e pode salvar vidas.

O objetivo do curso é preparar os pais, avós ou babás para identificar e realizar o primeiro atendimento em casos de acidentes ou mal súbito com a criança.

Assuntos abordados:

- Manobra de Heimlich (desengasgo);
- Queimaduras (fogo, agentes químicos);
- Cortes;
- Traumas por Quedas;
- Intoxicação;
- Engolir ou aspirar objetos;
- Afogamento.

Investimento: Presencial 300,00
Online 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

CURSOS

Introdução à Shantala (pais e cuidadores)

Técnica indiana tradicional, a Shantala é uma massagem especial para bebês com vários benefícios para a criança. A Shantala relaxa, alivia cólicas, garante um sono tranquilo, ajuda na respiração e na consciência corporal do bebê.

No curso Introdução à de Shantala você aprende sobre a história, conceitos desta técnica e como fazer passo-a-passo a massagem em seu bebê.

Assuntos abordados:

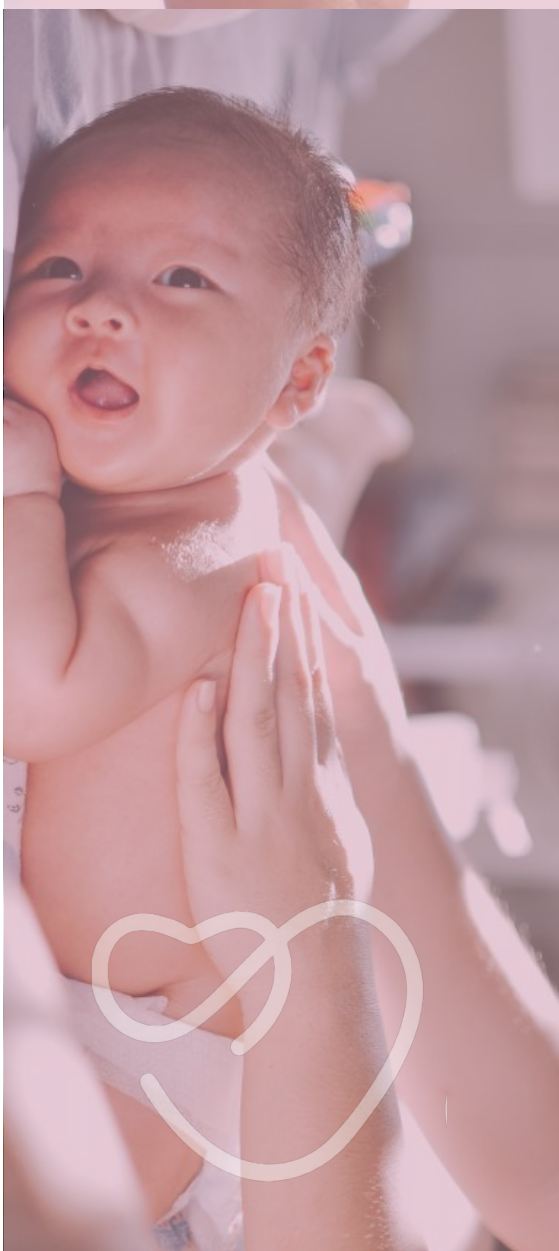
- Introdução à Shantala
- Metodologia da Shantala
- Massagem e sua História
- Sequência de Movimentos da Shantala
- Preparação do Bebê
- Benefícios da Shantala no Desenvolvimento do Bebê

Investimento: Presencial R$ 300,00
Online R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp durante 15 dias.



SERVIÇOS

CONSULTORIA

MAMAS CRIAM

- Preventiva
- Hospitalar (primeiras horas)
- S.O.S.
- Pós Parto (primeiros dias)
- Volta ao trabalho e Vida Social
- Desmame Gradual e Gentil

CARGA HORÁRIO: 90mim

SERVIÇOS

CONSULTORIA

Preventiva

É um verdadeiro preparatório para Amamentação, foi desenvolvido para apoiar, empoderar e dar autonomia as Mamas nessa fase tão encantada e desafiadora.

Assuntos abordados:

- Benefícios da Amamentação
-Avaliação dos Seios;
-Tipos de mamilos e Cirurgias mamárias;
-Cuidados do as mamas pré e pós natal
-Teoria da exterogestação;
-Técnica do 5S
-Rede de apoio;
-Hora de ouro, contato pele a pele
- Amamentação e aleitamento;
-Psicofisiologia da amamentação
- Manejo da amamentação
  - massagens
  - ordenha
  - organização corporal e pega
-Posições de amamentação
- Principais intercorrências Mamárias
-Colostro, livre demanda
- Armazenamento e oferta do leite
- Sinais de saciedade do bebê, estômago do bebê
- Eliminações do bebê

Investimento:
Presencial Domiciliar (teoria e prática) R$ 300,00
Online (teoria) R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90
- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp dentro de 15 dias.

SERVIÇOS

CONSULTORIA

MAMAS CRIAM

Hospitalar

Consulta após o parto, nas primeiras horas de vida do Bebê.

Tem como objetivo avaliar a mãe e o recém-nascido, trabalhar a dinâmica da amamentação, oferta do colostro, enfrentamento da apojadura com medidas de conforto, acompanhamento do peso e realização de possíveis ajustes.

S.O.S

Consulta para intervenção em eventuais dificuldades com a amamentação durante todo seu percurso.

Será realizada intervenção específica no problema detectado, como por exemplo: fissuras, pega incorreta, ingurgitamento mamário (mamas cheias e doloridas), ductos obstruídos, mastite, entre outras.

Investimento:
Presencial R$ 380,00
Online R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp dentro de 15 dias.

SERVIÇOS

CONSULTORIA

Pós Parto

Consulta após o parto, nos primeiros dias de vida do Bebê.

Tem como objetivo avaliar a mãe e o recém-nascido, trabalhar a dinâmica da amamentação, acompanhamento do peso e realização de possíveis ajustes.

Ações realizadas:

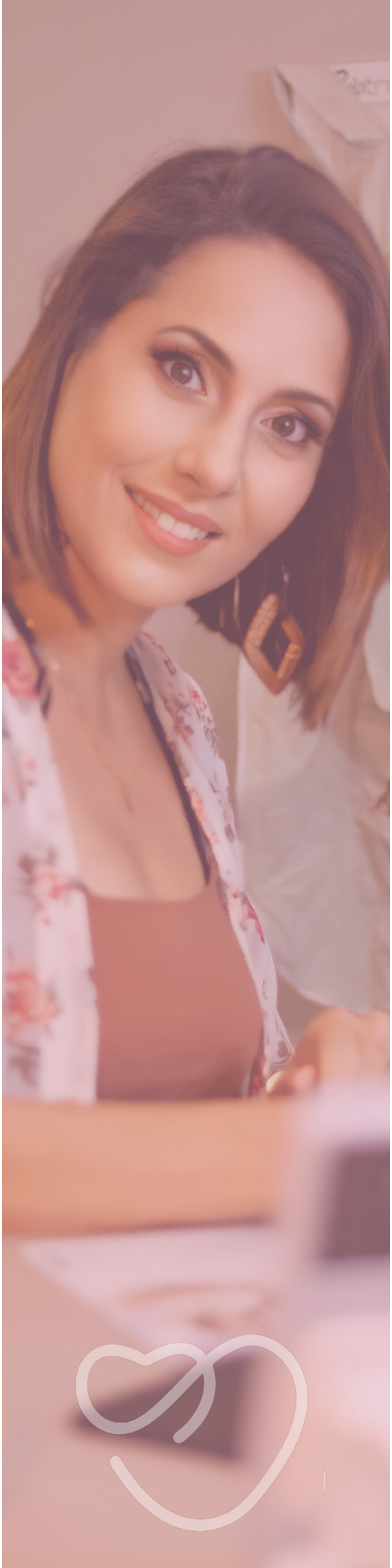
- Avaliação da anatomia das mamas
-Avaliação do freio labial e cavidade oral do bebê
-Avaliação da mamada
-Massagens e manobras para a redução da dor e desconforto
-Ajustes necessários para a pega e postura adequada
-Observação e avaliação do estado geral do bebê
-Aplicação de laserterapia conforme indicação
-Prevenção e sugestão de diagnóstico de problemas mamários
- Esclarecimento de dúvidas e acompanhamento online do plano terapêutico

Investimento:
Presencial R$ 300,00
Online R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp dentro de 15 dias.



SERVIÇOS

CONSULTORIA

Volta ao Trabalho

Será construído um planejamento para a nova rotina da mãe e sua rede de apoio, trabalhando nas necessidades específicas.

Indicada para ter início no mínimo com 01 mês antes da mãe voltar a trabalhar.

Ações realizadas:

:

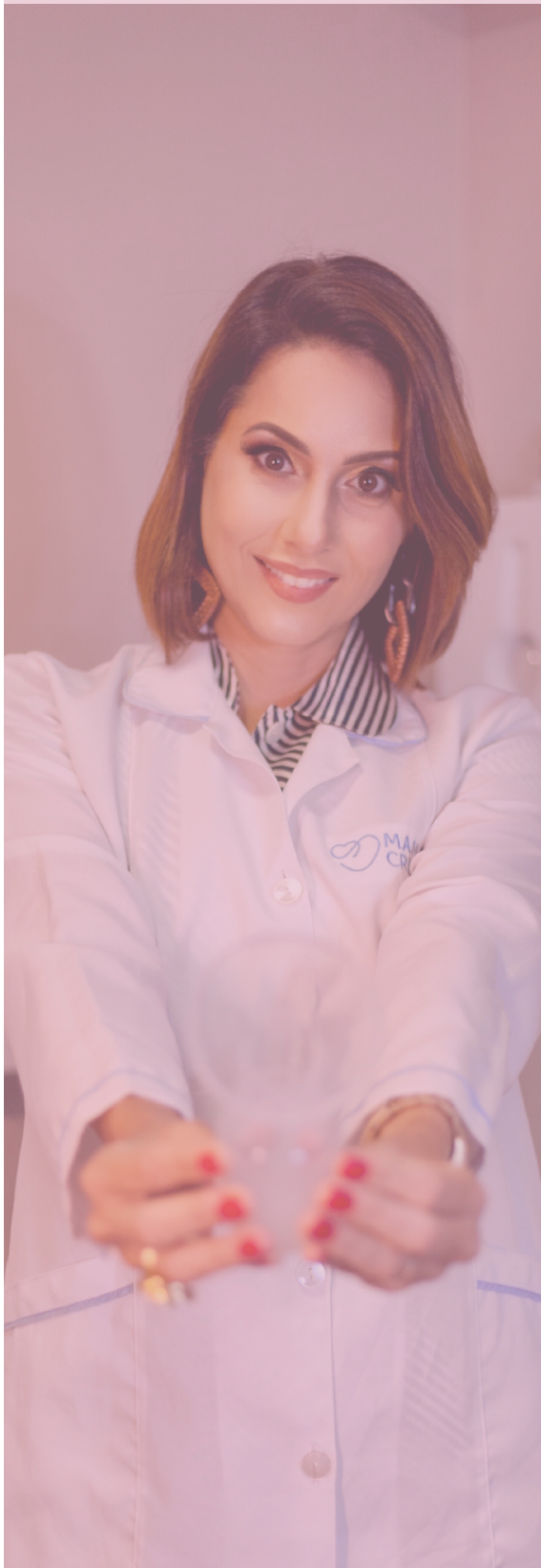
- Orientação de quando começar a ordenhar

-Protocolos para aumento da produção de leite

- Orientações armazenamento, conservação, transporte e descongelamento do leite materno

- Utensílios utilizados para a oferta do leite na ausência da mãe

- Orientações para o cuidador e família acerca da oferta de leite



Investimento:
Presencial R$ 300,00
Online R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp dentro de 15 dias.

SERVIÇOS

CONSULTORIA

Desmame Gradual

Este momento será trabalhado de maneira lúdica, respeitosa e gradual para mamãe e o bebê.

As atividades e estratégia utilizadas serão fundamentais para a construção de novos vínculos nessa relação para além do mamar.

Ações realizadas:

- Orientação geral do método e suas 3 fases

-Orientação dos sinais de prontidão da criança

- Orientação da construção do material de apoio para a associação e interdições das mamadas.

- Organização das mamadas diárias, retirada das mamadas noturnas até o desmame total.

Investimento:
Presencial R$ 300,00
Online R$ 270,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

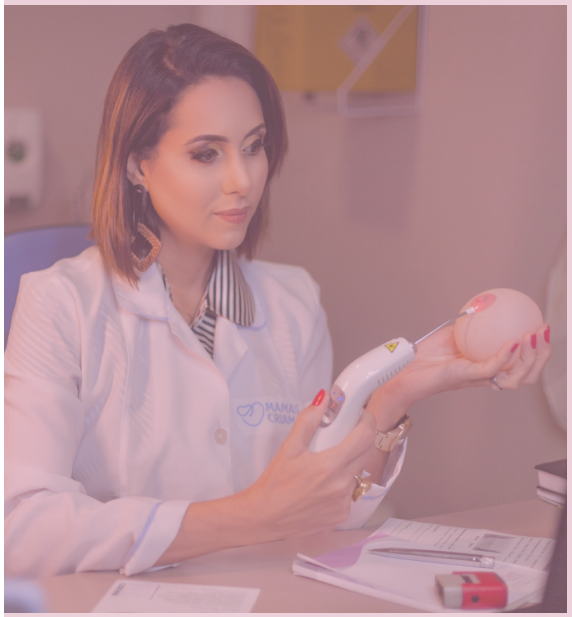
- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

Suporte Online por WhatsApp dentro de 15 dias.

SERVIÇOS

SESSÃO

MAMAS CRIAM



- Arte Gestacional
- Laserterapia
- Massagem Shantala
- 1º brinco nas bebês

CARGA HORÁRIO: 30 - 50mim

SERVIÇOS

SESSÃO

MAMAS CRIAM

Arte Gestacional

Conhecida como Belly Painting, É uma técnica de transformar barrigas de grávidas em verdadeiras telas de pintura.

É um trabalho artístico e lúdico, que promove o vínculo da mulher e família com o bebê, já que todos podem participar desse momento, e ainda permite que guardem uma lembrança tão especial da gestação.

Investimento: R$ 100,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

SESSÃO

MAMAS CRIAM

Laserterapia

O uso da laserterapia de baixa intensidade aplicada a amamentação, como ferramenta terapêutica nas complicações do puerpério, assim como para um pós-parto mais tranquilo, ativo e sem dor.

Os estudos comprovam a eficácia clínica do LBI em traumas mamilares, feridas cirúrgicas e lesões na região mamilo-areolar.

Investimento: R$ 170,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

SESSÃO

MAMAS CRIAM

Massagem Shantala

É um tipo de massagem indiana, excelente para acalmar o bebê, fazendo-o ter mais consciência do seu próprio corpo.

Os pequenos que recebem esse cuidado dormem e respiram melhor e têm a relação fortalecida com a pessoa que a realiza.

Além disso, os movimentos realizados na região abdominal do bebê são capazes de facilitar a eliminação de gases e reduzir as desagradáveis cólicas, tão comuns nos primeiros meses de vida da criança.

Investimento: R$ 130,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

SESSÃO

MAMAS CRIAM

1º Brinquinho

Furo humanizado da orelha por meio da Técnica Body Piercing.

É uma técnica que combina procedimentos sem traumas para a recém-nascida . São utilizadas técnicas de acupuntura e pomada anestésica para garantir um procedimento seguro e no tempo do bebê.

Os brincos devem ser esterilizados e antialérgicos.

Investimento: Sem o brinco R$ 100,00
Com o brinco R$ 150,00

Sábado, domingo e feriado será cobrada taxa de R$ 90

- **Atendimento fora do Grande Recife será cobrada uma taxa de deslocamento.**

SERVIÇOS

PLANOS

MAMAS CRIAM

BRONZE	01 CONSULTORIA + 01 SESSÃO	6X R$ 68
PRATA	01 CURSO + 01 SESSÃO	6X R$ 78
OURO	01 CURSO + 01 CONSULTORIA + 01 SESSÃO	6X R$ 128
PLATINA	01 CURSO + 01 CONSULTORIA + 02 SESSÕES	6X R$ 148
DIAMANTE	01 CURSO + 02 CONSULTORIAS + 02 SESSÕES	6X R$ 198

*Atendimento fora da grande Recife será cobrada taxa de deslocamento.

MAMAS CRIAM

Mama+ DESDE 2016

Revenda dos produtos Mama +

LINHA CUIDADOS COM O BEBÊ

LINHA AUMENTO DA PRODUÇÃO DE LEITE

MAMAS CRIAM

Nossos parceiros

pipa
PRIMEIRA INFÂNCIA PLANTAR AMOR

MÃE CORUJA

Viana & Moura
CONSTRUÇÕES

Leite Materno
Alimentar, proteger e amar seu bebê

Mama+
DESDE 2016

GO integro

AVANTIA
TECNOLOGIA E SEGURANÇA

MOURA

insole

Mãe Coruja
RECIFE

MAMAS CRIAM

FORMAS DE PAGAMENTO

DINHEIRO

TRASNFERÊNCIA

PIX

CARTÃO DE CRÉDITO

Mastercard · VISA · AMERICAN EXPRESS · Hipercard · Diners Club INTERNATIONAL · elo

Escolha o que for mais fácil para você!

MAMAS CRIAM

81 9. 9114- 0191
81 9. 9769-2685

81 9. 9114- 0191

mamascriam@gmail.com

www.mamascriam.com

@mamascriam

Mamas Criam

Mamas Criam

MAMAS CRIAM

DE DOIS CORAÇÕES UM SÓ SE FEZ...

Por Cintia Ruas