**Recife, junho de 2022.**

**Proposta de Convênio Terapia Complementar EFT, para redução da ansiedade e outros desconfortos emocionais, com sessões virtuais ou presenciais com redutor exclusivo para filiados e dependentes, visando à melhor qualidade de vida, através da liberação das emoções nocivas à saúde física e mental.**

**À Diretoria**

 Sabemos que o setor público não está isento das consequências do estresse e da ansiedade, inclusive de casos de assédio moral e discriminação. O sofrimento pode desencadear danos à saúde física e emocional a longo prazo, o que se potencializa, pelo fato de a estabilidade no emprego fazer com que os servidores suportem o sofrimento laboral por muito mais tempo, em caso de ataques à saúde emocional e a sua dignidade, por não ser tão simples mudar de emprego. Diversas pesquisas apontam o crescente número de vítimas de sofrimento emocional e físico no trabalho.

 Conforme recente pesquisa do CNJ, realizada em 2021, **74,1%** dos servidores sofrem com as consequências do assédio moral e a discriminação; **62,9%** iniciaram tratamento psiquiátrico e **77,2%** tiveram crises de ansiedade. As consequências físicas apontadas pelos respondentes registram que **67,9%,** foram por queda de cabelo, insônia, dores no corpo e irregularidade do ciclo menstrual, só citando alguns dados.

 Diante de tal quadro de insalubridade no ambiente de trabalho, é evidente que abordagens terapêuticas e multidisciplinares são apropriadas, e a terapia complementar da EFT – Emotional Freedom Techiniques, neste contexto, é apresentada como uma das ferramentas para auxiliar a reduzir a ansiedade e resgatar a qualidade de vida, de forma poderosa, rápida e eficaz. Essa técnica consiste em leves toques em pontos de acupuntura que o próprio paciente aplica em pontos energéticos, resultando em relaxamento físico e mental em poucos minutos, a depender do caso. Também conhecida como Acupuntura Emocional ou Tapping, através desta técnica, tenho ajudado muitas pessoas a fazerem um Detox Emocional, com resultados surpreendentes.

 Assim, levando em consideração o quadro de sofrimento silencioso pelo qual podem estar suportando os filiados dessa entidade, apresento a proposta para oferecer a terapia complementar EFT, mediante agendamento e atendimento presencial ou remotamente, no sentido de ajudar as pessoas a se sentirem melhor no seu dia a dia.

 A proposta sugestiva de Convênio, está no esboço de contrato em anexo, e suas cláusulas poderão ser ajustadas ou complementadas de comum acordo. Segue currículo anexo.

Atenciosamente,

Isaac Oliveira

Tel/Whatsapp 81-99215.1365

INSTAGRAM isaac.oliveiraeft

**CURRÍCULO COMPLETO - ISAAC DE SOUSA OLIVEIRA**

Palestrante e idealizador do Projeto Assediômetro Moral®; Oficial de Oficial de Justiça Avaliador Federal aposentado/JFPE; Advogado; Pós-graduação Lato Sensu em Língua Portuguesa, com ênfase em Produção Textual pela FINOM-Faculdade do Noroeste de Minas; Terapeuta EFT Practitioner pela AAMET International/2016; Certificação Níveis I e II/2009, por André Lima (Fundador do Instituto EFTBrasil); Certificação Leader Trainnig/2010, por Equipe Layr Malta. Certificação pela FEBRACIS- Curso de Inteligência Emocional e Analista de Perfil Comportamental, perfil IS/2018.

Ministrou palestra Assédio Moral no Trabalho, para o Sindicato dos Servidores do Poder Judiciário do Tocantins, em 20 de out/2018-**Palmas-TO;** Palestra ”Os reflexos das emoções no corpo e a EFT-Técnica de Liberação Emocional”, em 16 e 24 de out/2019-Seção Judiciária de Recife e Caruaru**-JFPE;** Webconferência Prevenção e Combate ao Assédio Moral no TRT6, em **21 de mai/ 2021** **- Recife-PE. Palestra virtual ”O reflexo das emoções no corpo e a EFT”-13º Congresso Nacional dos oficiais de justiça avaliadores federais-FENASSOJAF, em 4 de set 2021;** Palestra presencial Assédio Moral e os reflexos da emoção no corpo e a EFT, promovida pela INTEROJAF SUL, na sede da Asserjuspar, em **27 de maio de 2022**-**Curitiba-PR;** Palestra híbrida Assédio Moral e os reflexos da emoção no corpo e a EFT, na sede e para a diretoria do Sindijus-PR, em **1º de junho de 2022-Curitiba-PR**.

Etambém nas cidades de São Luís, Belo Horizonte, Teresina, em entidades associativas e sindicais do Poder Judiciário Federal. A partir de 2016, ministra palestras com o tema **Consequências do assédio moral e como melhorar a qualidade de vida com a técnica da E.F.T. Acupuntura emocional sem agulhas,** palestrando em **GO-Goiânia em 8 de Set/2016,** no 9º Congresso Nacional dos Oficiais de Justiça Avaliadores Federais (CONOJAF); Na Escola Judicial **Fortaleza** - **TRT7 em 14 de out/2016**; No Tribunal Regional do Trabalho **Recife** - **TRT6 em 20 out/2016 e** na **JF/RN** - Justiça Federal do Rio Grande do Norte, **Natal/RN, em 25 de nov/ 2016;** Na sede do Sintrajuf/PE, em evento promovido pela ASSOJAF/PE, em comemoração ao Dia do Oficial de Justiça, em 25 de mar/3017; No **II Fórum de Combate ao** **Assédio Moral no Serviço Público**, **em Fortaleza – CE, em 1 de abril/2017**; Auditório da Sede da Justiça Federal de **Alagoinhas-BA**, a convite do Sindjufe/BA, em 26 de abr/2018, e Sede da Justiça Federal de **Feira de Santana** em 27 de abr/2018, pelo mesmo sindicato; 6º Encontro de Oficiais de Justiça Federais Região Sudeste/ Hotel San Diego, a convite da Assojaf/MG**- Belo Horizonte-MG**, em 9 de jun/2018; I Encontro Regional Nordeste de Oficiais de Justiça Federais-Resort Jatiúca **Maceió-AL**, em 15 de jun/2018. XI; Congresso Nacional dos Oficiais de Justiça Avaliadores Federais -**Teresina-PI,** em 5 e 6 de set/2018;

 **CARGOS DIRETIVOS**

Na **FENASSOJAF** - Associação Nacional dos Oficiais de JustiçaAvaliadores Federais, atual Diretor de Aposentados, gestão 2021/2023; Vice-presidente Federação Nacional dos Oficiais de JustiçaAvaliadores Federais, gestão 2017/2019**;** exerceu os cargos de Presidente (2005/2007); Diretor Financeiro 1999/2001;Vice-Diretor Financeiro 2001/2003; Coordenador da Região Nordeste 2003/2005; Membro da Comissão de Ética 2007/2009; Diretor de Assuntos Jurídicos e Legislativos 2009/2011; Coordenador Regional Nordeste I 2011/2013; Coordenador Regional Nordeste I, 2018/2021.

 No **SINTRAJUF/PE** (Sindicato dos Trabalhadores do Poder Judiciário Federal em Pernambuco), exerceu os cargos de Diretor de Assuntos Jurídicos (1997/2000 e de 2000/2003); ocupou o cargo de Vice-Presidente no período de 2003/2006 e de Conselheiro Fiscal no período de 2010/2012.

Na **ASSOJAF/PE,** atual 2º Tesoureiro (gestão 2016-2018(Associação dos Oficiais de Justiça Avaliadores Federais no estado de Pernambuco), exerceu os cargos de Vice-Presidente 1998/2000 e 2000/2002; Presidente 2002/2004, 2004/2006, 2006/2008 e 2012/2014; Diretor Jurídico 2008/2010).

 **INSTAGRAM isaac.oliveiraeft E-MAIL** **isaaciso2014@gmail.com** **Whatsapp 81-99215.1365 **

**Assediômetro Moral ® – Idealizado por Isaac Oliveira - Registrado no Registrado no 1º Cartório de Registro de Títulos e Documentos do Recife, sob o nº 920.390, em 08/10/2018. Proibida a reprodução sem autorização expressa.**